



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	صعود به قله فیل زمین	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه برنامه:	لواسان بزرگ	بلندی قله:	۳۳۵۰ متر
تاریخ برنامه:	۶ اردیبهشت ۱۳۹۸	شمار روز برنامه:	۱ روز
مکان آغاز برنامه:	روستای لواسان بزرگ	ساعت آغاز برنامه:	۵:۳۰ حرکت از ونک، ۷:۱۵ آغاز کوهنوردی از روستای لواسان بزرگ
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input checked="" type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی - نیمه سنگین مناسب ۲. بادگیر ضد آب / گرتکس ۳. لباس و کلاه گرم (پلار) ۴. دستکش گرم و روکش دستکش ۵. گتر و جوراب اضافی ۶. کلاه و عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب ۷. طناب انفرادی و کارابین پیچ ۸. چراغ پیشانی با باتری اضافی ۹. آب به میزان مصرف (حداقل دو لیتر) ۱۰. فلاسک چای در صورت تمایل ۱۱. غذای شخصی (صبحانه و ناهار) ۱۲. تنقلات و میوه ۱۳. کمکهای اولیه شخصی ۱۴. باتوم کوهنوردی، یک جفت الزامی ۱۵. زیرانداز ۱۶. کوله مناسب همراه با کاور کوله ۱۷. وسایل بهداشتی شخصی و روزنامه ۱۸. کارت بیمه ورزشی سال ۹۸ ۱۹. داروی خاصی اگر مصرف می کنید		
سرپرست:	افسانه عباسی	رایانامه:	Afsaneh.abbasi2@gmail.com
سرپرست فنی:	علیرضا زارع زاده	رایانامه:	
گزارش نویس:	افسانه عباسی	رایانامه:	
سرپرست گروه پشتیبان:	زهرا رنجبران	سرپرست آموزش:	علیرضا زارع زاده
مسئول عکس:	علی طالبی	مسئول مالی:	افسانه عباسی
مسئول جی پی اس:	علیرضا زارع زاده	مسئول محیط زیست:	تمامی اعضا



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

شمار و نام شرکت کنندگان:		۱۱ نفر. لیست اسامی شرکت کنندگان: راما هاشمی علیا-افسانه عباسی-میلاد نظریان-حامد قاسمیان-زهره خواجه نصیر-زهره بیگلری-علی طالبی-مصلح عبدالهادی-علیرضا زارع زاده-بهاره اسماعیلی-اردلان بزرگی کیاسرابی	
بخش دوم: ترابری			
نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران			
نام شهر یا روستای مقصد:	روستای لواسان بزرگ	نوع وسیله درستی:	مینی بوس
هزینه وسیله نقلیه:	۳۰۰ هزار تومان	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۱:۲۰ ساعت
نام راننده:	آقای معروفی	شماره تماس راننده:	۰۹۱۲۵۴۰۳۸۵۸
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت	هزینه به ازای هر فرد:	۲۸ تومان (رفت و برگشت)
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	۸ ساعت	نوع مسیر:	خاکی رسی و سنگی
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	در منطقه چشمه در گزارش ها آمده است، ولی در مسیر جنوب شرقی دیده نشد.
نوع شب مانی:	ندارد	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
وضعیت آب و هوا:	برفی	وضعیت دمای هوا:	سرد و در مسیر ابری و بارش برف بود
زمان		مکان	
۵:۳۰		حرکت از ضلع شرقی میدان ونک	
۷:۱۵		حرکت از میدانی در نزدیکی مسجد در لواسان بزرگ	
۸:۱۵-۸:۳۵		صرف صبحانه به میزان ۲۰ دقیقه	
۱۰:۰۵		استراحت به میزان ۱۵ دقیقه	
۱۱:۳۵		انتهای یال و گردنه ما قبل قله	
۱۱:۵۵		حرکت به سمت پایین	
۱۲:۲۵		استراحت به میزان ۵ دقیقه	
۱۳:۴۰ - ۱۴:۰۰		صرف نهار به میزان ۲۰ دقیقه	
۱۵:۰۰ - ۱۵:۲۰		کنار ماشین و حرکت به سمت تهران	
۱۶:۴۵		تهران، میدان ونک	
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:			



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

ساعت ۵:۳۰ طبق قرار قبلی با یک دستگاه مینی بوس بنز ۱۱ نفر از همنوردان به سمت لواسان بزرگ از مسیر اتوبان بابایی، جاده قدیم جاجرود و مسیر سد لتیان در شمال جاده، به سمت روستای لواسان بزرگ حرکت کردیم. مسیر آسفالتی و تقریباً خوب است. ساعت ۷ به میدانی در کنار مسجد رسیده و در ساعت ۷:۱۵ حرکت کردیم. پس از عبور از کنار حسینیه و رفتن به سمت شمال روستا و در کنار رودخانه ادامه داشت چند بار از عرض رودخانه نسبتاً کم عرض عبور کردیم باید دقت کرد چندین پاکوب برای رسیدن به یال صعود وجود دارد که بنابر فصل و مناسب بودن میزان آب رودخانه باید یکی از آن‌ها را انتخاب کرد.

میان باغات و پس از یک ساعت جهت صرف صبحانه در باغ‌های مسیر توقف و به حرکت ادامه دادیم، پس از حدود ۲۰ دقیقه به نقطه‌ای رسیدیم که ادامه پاکوب به سمت مسیر جنوب غربی قله (مسیر صعود قله گاوبینی و فیل زمین) میرفت که مسیر صعود ما نبود. از همان نقطه دو سیل بند روی رودخانه مشاهده میشد با اندکی کاهش مسیر و عبور از کنار آن‌ها بر روی مسیر مورد نظرمان (یال جنوبی) قرار گرفتیم. این مسیر به نسبت مسیر دیگر دارای شیب بیشتری است ولی عوارض سنگی انتهای مسیر جنوب غربی را ندارد. با توجه به حجم بارش‌های زیاد برف در منطقه مسیر گاوبینی دارای خط‌الراسی است که دارای نقاب برفی زیادی است. مسیر انتخابی خط‌الراس کمتری دارد و در مجموع برای فصل زمستان انتخاب مناسب‌تری است. یال صعود با شیب نسبتاً زیادی به یال فرعی دیگری رسید که انتهای جنوبی آن به قله‌ای فرعی به نام (نارده) و در نهایت به لواسان بزرگ و جهت شمالی آن به قله فیل زمین می‌رسید.

بعد از قرار گرفتن بر روی یال بزرگ تا ارتفاع ۲۸۰۰ تا ساعت ۱۰ ادامه مسیر داده و استراحت کردیم. که تا اینجا هوا ابری و مسیر نیز خاکی و سنگی و بخاطر بارش‌های روز گذشته قسمت زیادی از مسیر گلی نیز بود. از این قسمت به بعد مسیر کاملاً برفی، با نکاتی که سرپرست فنی متذکر شدند و با سرقدمی آقای طالبی تا ساعت ۱۱:۳۵ به انتهای یال در ارتفاع ۳۱۳۰ رسیدیم. با توجه به پیش‌بینی‌ها و وضعیت موجود که هوا کاملاً ابری و شروع به بارش برف نمود. و اینکه ادامه مسیر به صورت خط‌الراسی دارای نقاب برفی بوده و حداقل نیاز به ۱:۳۰ زمان برای رسیدن به قله بود، با توجه به همه شرایط فوق تصمیم به پایان پیمایش گرفته شد.

با گرفتن عکس یادگاری در ساعت ۱۱:۵۵ به سمت پایین حرکت کردیم. شدت بارش برف بیشتر شده بود، پس از استراحت کوتاهی به انتهای یال رسیدیم و در ساعت ۱۳:۴۰ برای ناهار توقف کردیم در حالیکه از شدت بارش برف کاسته شده بود اما در ارتفاعات مه و بارش همچنان از دور دیده میشد. با ادامه مسیر از مسیر پاکوب مناسب ساعت ۱۵ به روستا رسیدیم و کنار مسجد توقف کوتاهی کرده و ساعت ۱۳:۲۰ به سمت تهران و در نهایت ساعت ۱۶:۴۵ برنامه در میدان ونک به پایان رسید.

کل مسافت پیموده شده حدود ۱۱٫۵ کیلومتر و حداکثر مقدار صعود ۱۰۳۰ می‌باشد.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

قله فیل زمین با ارتفاع تقریبی ۳۳۵۰ متر در البرز مرکزی بر روی خط‌الراسی شرقی غربی قرار دارد که از قله گل زرد و سیاه‌پلاس یا کوه کبود در شرق شروع شده و به قله فیل زمین و گاوبینی می‌رسد و در ادامه به سمت غرب از قله سرسیاه‌غارها، پرسون، ریزان، آتش‌کوه، مهرچال، پیرزن کلوم و همهن عبور می‌کند.	موقعیت گیتایی (جغرافیایی):
---	----------------------------



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

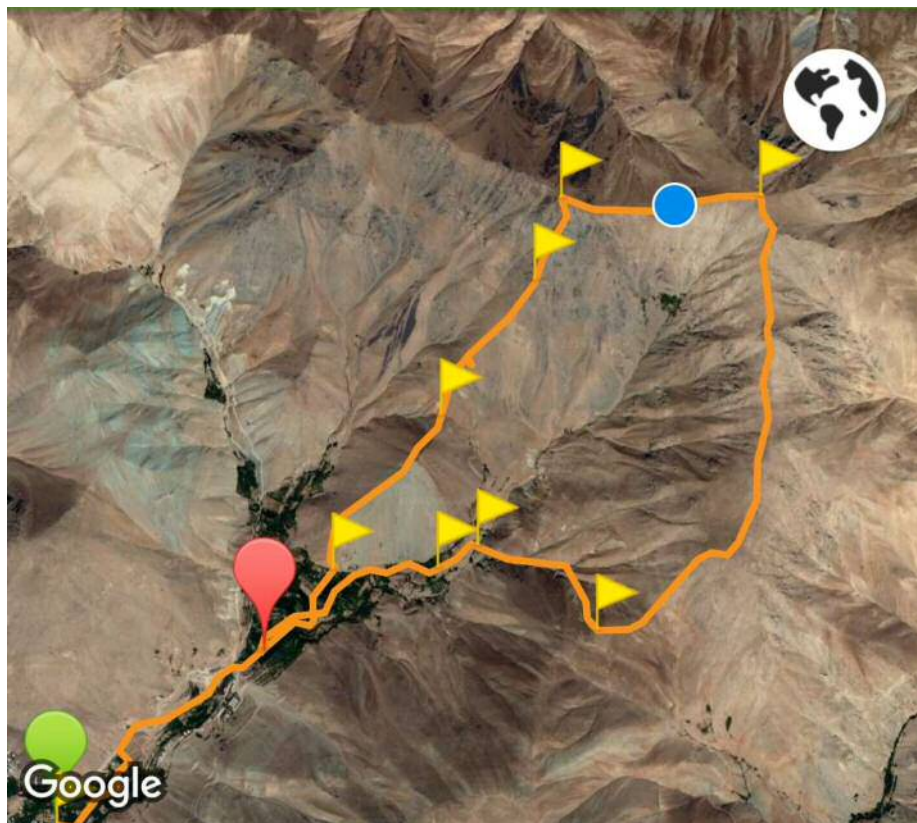
<p>این قله نه چندان مرتفع، به دلیل قرار گرفتن در موقعیتی خاص، مکانیست برای رویت مجموعه قله البرز از دماوند: گل زرد، دوبرار، زرینه کوه (درشرق) تا مهرچال، سرکچال و خلنوها (درغرب) از خط الرأس دوخواهران، چپکرو، آسمان کوه (درشمال) تا قله قوچ، سه پا، آراکوه و توچال (در جنوب)</p>	
<p>مسیرهای متفاوتی برای صعود این قله از روستاهای لواسان بزرگ، علائین و ایرا وجود دارد که می‌توانم به مسیرهای زیر اشاره کنم. راه‌های اصلی دسترسی به این روستاها از سمت جاجرود و رودهن میسر می‌باشد.</p> <ol style="list-style-type: none">۱. روستای لواسان بزرگ - گردنه نرده - قله فیل زمین (بال جنوبی) مسیر صعود برنامه۲. روستای لواسان بزرگ - قله گاوبینی - قله فیل زمین۳. روستای علائین - قله نرده - قله فیل زمین۴. روستای ایرا - گردنه نرده - قله فیل زمین۵. روستای ایرا - گردنه سیاه‌پلاس - قله فیل زمین <p>آدرس روستای لواسان بزرگ:</p> <ol style="list-style-type: none">۱- بزرگراه شهید بابایی - شرق، جاده قدیم جاجرود، جاده سد لتیان۲- بزرگراه شهید بابایی، جاده لشگرک، لواسان، به سمت افجه و برگ جهان، جاده سد لتیان <p>از شهر تهران، مسیر اول نزدیک‌تر و مناسب‌تر است. از تقاطع امام علی - بابایی تا ورودی مسیر سد در جاده جاجرود: ۳۰ کیلومتر و تا لواسان بزرگ ۲۱ کیلومتر دیگر راه است</p>	<p>راه‌های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
	<p>وجه تسمیه‌ی نام قله:</p>
	<p>معنای نام قله:</p>
	<p>جاذبه‌ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>گیاهان بوته‌ای کوتاه و درخت در ارتفاع پایین و دوساعت اول مسیر بقیه مسیر سنگی</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p>کبک و شاهین مشاهده شد</p>	<p>گونه‌گونی جانوری:</p>
<p>تمامی فصول</p>	<p>فصل‌های صعود و بهترین فصل صعود:</p>



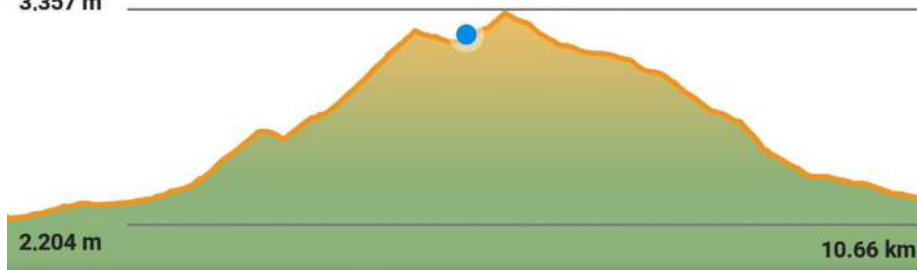
گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>از مسیر جنوبی در فصل زمستان در یال بزرگ، با احتیاط عبور شود و در گردنه قبل قله نقاب برفی ایجاد شده بود و عبور از روی خط الاراس مستلزم داشتن کفش مناسب صعود و کلنگ و تجربه فنی است</p>	<p>خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)</p>																																																																								
<p>غذا دلخواه با قابلیت خوردن سریع</p>	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>																																																																								
<p>گام برداری در برف در هنگام صعود و فرود، موارد احتیاطی در هنگام صاعقه</p>	<p>نکات آموزش داده شده در برنامه:</p>																																																																								
<p>ندارد</p>	<p>پیش برنامه ی انجام شده:</p>																																																																								
<p>بررسی نشد</p>	<p>آنتن دهی گوشی:</p>																																																																								
<p>ایمن بود و مشکلی نداشت</p>	<p>ایمنی منطقه:</p>																																																																								
<p>مختصات قله: ۳۵ درجه ۵۱ دقیقه و ۱۲/۱ ثانیه (شمالی) ۵۱ درجه ۴۹ دقیقه و ۲۵/۲ ثانیه (شرقی)</p>	<p>نقاط GPS مسیر:</p>																																																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>°C</th> <th colspan="8">Friday 26</th> </tr> <tr> <th>°F</th> <th>M</th> <th>4 AM</th> <th>7 AM</th> <th>10 AM</th> <th>1 PM</th> <th>4 PM</th> <th>7 PM</th> <th>10 PM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wind km/h</td> <td>10</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Weather</td> <td>cloudy</td> <td>some clouds</td> <td>some clouds</td> <td>snow shwrs</td> <td>snow shwrs</td> <td>snow shwrs</td> <td>some clouds</td> <td>some clouds</td> </tr> <tr> <td>mm</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>cm</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>High</td> <td>-10</td> <td>-10</td> <td>-9</td> <td>-8</td> <td>-7</td> <td>-7</td> <td>-7</td> <td>-7</td> </tr> <tr> <td>Low</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	°C	Friday 26								°F	M	4 AM	7 AM	10 AM	1 PM	4 PM	7 PM	10 PM	Wind km/h	10	5	5	10	10	10	10	10	Weather	cloudy	some clouds	some clouds	snow shwrs	snow shwrs	snow shwrs	some clouds	some clouds	mm	-	-	-	-	-	-	-	-	cm	-	-	1	1	1	-	-	-	High	-10	-10	-9	-8	-7	-7	-7	-7	Low									<p>لینک سایت هواشناسی:</p>
°C	Friday 26																																																																								
°F	M	4 AM	7 AM	10 AM	1 PM	4 PM	7 PM	10 PM																																																																	
Wind km/h	10	5	5	10	10	10	10	10																																																																	
Weather	cloudy	some clouds	some clouds	snow shwrs	snow shwrs	snow shwrs	some clouds	some clouds																																																																	
mm	-	-	-	-	-	-	-	-																																																																	
cm	-	-	1	1	1	-	-	-																																																																	
High	-10	-10	-9	-8	-7	-7	-7	-7																																																																	
Low																																																																									

مسیر رفت و برگشت: از مسیر سمت راست (گردنه نارده یال جنوبی)



3.357 m



عکس و کروکی مسیر:



عکس های برنامه:



آخرین نقطه پیمایش شده (قله در انتها دیده میشود)



قله فیل زمین و خط الاراس غربی





در مسیر برگشت



و فرود در هوای برفی اردیبهشت

